

ΠΡΟΣΟΧΗ / CAUTION

Οδηγίες Ασφαλούς Πεζοπορίας / Mountain Hiking Safety Tips:



Να έχετε επίγνωση των δυνατοτήτων σας (Υγεία, φυσική κατάσταση, εκπαίδευση)
Be aware of your limits (health, fitness, training)



Να έχετε κατάλληλη ενδυμασία και εξοπλισμό
Dress and be equipped appropriately



Να έχετε μαζί σας νερό
Bring water



Ενημερωθείτε για τις καιρικές συνθήκες
Watch the weather



Να έχετε γνώση της περιοχής, να έχετε μελετήσει τη διαδρομή και πεζοπορείτε μόνο την ημέρα
Know the area, plan your hiking route and hike during the day



Να έχετε τη δυνατότητα επικοινωνίας, να έχετε μαζί σας κινητό τηλέφωνο
Keep in Contact, carry a mobile phone



Πεζοπορείτε σε ομάδες, όχι μεμονωμένα
Team up

Πεζοπορείτε μόνο σε σηματοδοτημένο μονοπάτι.
Stay on the designated trail

Ατομική Ευθύνη (Διακήρυξη του Tyrol, Άρθρο 1).

Οι ορειβάτες και οι αναρριχητές ασκούν το άθλημά τους κάτω από συνθήκες όπου υπάρχει κίνδυνος ατυχήματος και η εξωτερική βοήθεια μπορεί να μην είναι διαθέσιμη. Με αυτό κατά νου ασκούν τη δραστηριότητά τους αυτή με δική τους ευθύνη και είναι υπόλογοι για την ασφάλειά τους. Οι πράξεις των ατόμων δεν θα πρέπει να θέτουν σε κίνδυνο τους γύρω τους ούτε και το περιβάλλον.

Individual Responsibility (Tyrol Declaration, Article 1)

Mountaineers and climbers practice their sport in situations where there is risk of accidents and outside help may not be available. With this in mind, they pursue this activity at their own responsibility and are accountable for their own safety. The individual's actions should not endanger those around them nor the environment.

ΑΡΙΘΜΟΣ ΚΛΗΣΗΣ ΕΚΤΑΚΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ: 112/ EMERGENCY CALL NUMBER 112

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΑΣΩΝ ΠΙΕΡΙΑΣ / PIERIA FOREST DIRECTORATE

ΦΟΡΕΑΣ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ
ΕΘΝΙΚΟΥ ΔΡΥΜΟΥ ΟΛΥΜΠΟΥ



OLYMPUS NATIONAL PARK
MANAGEMENT AGENCY

ΦΟΡΕΑΣ
ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗΣ :

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ
ΕΝΟΤΗΤΑ ΠΙΕΡΙΑΣ

ΚΑΘΕ ΖΗΜΙΑ ΣΤΙΣ
ΔΑΣΙΚΕΣ ΠΙΝΑΚΙΔΕΣ
ΤΙΜΩΡΕΙΤΑΙ ΜΕ
ΦΥΛΑΚΙΣΗ ΕΩΣ ΕΝΑ (1)
ΕΤΟΣ
(αρθ. 286 Ν.Δ. 86/69
και άρθ. 68 Ν. 998/79)